



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГУ КО «РЦСП по
адаптивным видам спорта»

А.А. Дудник
2016 г.

*Государственное учреждение Кемеровской области «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта»
структурное подразделение «Спортивная школа олимпийского резерва»*

Расписание занятий

Тренер: Шелест А.В

Место занятий: г. Кемерово, пр. Советский, 70, с/к «Лазурный»

| Группа подготовки | Кол-во часов в неделю | Кол-во тренировок в неделю | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-------------------|-----------------------|----------------------------|-------------|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| НП-1 | 6 | 4 | 14.30-16.00 | | 14.30-16.00 | | 14.30-15.15 | 09.00-09.45 | |
| НП-2 | 7 | 5 | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | 16.00-16.45 | 15.15-16.00 | 10.00-10.45 | |
| НП-3 | 7 | 5 | 16.00-17.30 | | 16.00-17.30 | 16.00-16.45 | 15.15-16.00 | 10.00-10.45 | |



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГУ КО «РЦСП по
адаптивным видам спорта»

А.А. Дудник
2016 г.

*Государственное учреждение Кемеровской области «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта»
структурное подразделение «Спортивная школа олимпийского резерва»*

Расписание занятий

Тренер Сорокин Р.С

Место занятий: г. Новокузнецк, ул. М.Тореза 22д

| Группа подготовки | Кол-во часов в неделю | Кол-во тренировок в неделю | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-------------------|-----------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ТЭ-1 | 8 | 3 | 15.00-17.15 | | 15.00-17.15 | | 15.00-16.30 | | |
| ТЭ-5 | 9 | 3 | | 10.45-13.00 | | 10.45-13.00 | | 10.45-13.00 | |
| ССМ-2 | 16 | 4 | 17.00-20.00 | 12.00-15.00 | 17.00-20.00 | | 17.00-20.00 | | |
| ВСМ | 21 | 5 | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | 16.30-20.15 | | 18.00-21.00 | 9.00-12.00 | |



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГУ КО «РЦСП по
адаптивным видам спорта»

А.А. Дудник
2016 г.

*Государственное учреждение Кемеровской области «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта»
структурное подразделение «Спортивная школа олимпийского резерва»*

Расписание занятий

Тренер Сорокин Р.С

Место занятий: г. Новокузнецк, ул. М.Тореза 22д

| Группа подготовки | Кол-во часов в неделю | Кол-во тренировок в неделю | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-------------------|-----------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| ТЭ-1 | 8 | 3 | 15.00-17.15 | | 15.00-17.15 | | 15.00-16.30 | | |
| ТЭ-5 | 9 | 3 | | 10.45-13.00 | | 10.45-13.00 | | 10.45-13.00 | |
| ССМ-2 | 16 | 4 | 17.00-20.00 | 12.00-15.00 | 17.00-20.00 | | 17.00-20.00 | | |
| ВСМ | 21 | 5 | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | 16.30-20.15 | | 18.00-21.00 | 9.00-12.00 | |



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГУ КО «РЦСП по
адаптивным видам спорта»

А.А. Дудник
« » 2016 г.

*Государственное учреждение Кемеровской области «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта»
структурное подразделение «Спортивная школа олимпийского резерва»*

Расписание занятий

Тренер Ельцова Т.В.

Место занятий: г. Ленинск-Кузнецкий, Лесной городок, 35

| Группа подготовки | Кол-во часов в неделю | Кол-во тренировок в неделю | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| НП - 1 настольный теннис | 6 | 3 | 15:30-17:00 | | 15:30-17:00 | | 15:30-17:00 | | |
| НП - 1 лёгкая атлетика | 6 | 3 | | 15:30-17:00 | | 15:30-17:00 | | 15:30-17:00 | |
| ТЭ - 2 пауэрлифтинг | 9 | 3 | | 10.45-13.00 | | 10.45-13.00 | | 10.45-13.00 | |
| ТЭ - 3 пауэрлифтинг | 9 | 3 | | 10.45-13.00 | | 10.45-13.00 | | 10.45-13.00 | |
| ССМ - 2 | 16 | 4 | 17.00-20.00 | 13.00-16.00 | 17.00-20.00 | | 17.00-20.00 | | |
| ВСМ | 21 | 5 | 18.00-21.00 | 18.00-21.00 | 16.30-20.15 | | 18.00-21.00 | 9.00-12.00 | |